

Workshop till din konferens



Det är vår övertygelse att välbefinnande och kreativitet går hand i hand. För att balansera produktiva mötesdagar erbjuder vi en master class med Jessica Lyon.

Masterclass med Jessica Lyon



Boka en masterclass med vår fantastiska trädgårdsmästare Jessica Lyon. Innehållet anpassas efter säsong och kan täcka allt från ätbara växter och hållbar odling till skörd och säsongsanpassad matlagning. Du får också lära dig att knyta en krans, plantera sticklingar och bygga ett enkelt insektshotell. Dessutom delar Jessica med sig av tips om vad naturen erbjuder, direkt från skog och mark, för att fördjupa dina trädgårdskunskaper. Master classen pågår i cirka 30-45 minuter och går självklart att anpassa för att passa just er dag här ute på Skeppsholmen.



Aktiviteter



Vår

- Odla egna tomater
- Odla din egen "matlåda" i en kruka eller balkonglåda
- Odla egna ätbara blommor

Sommar

- Sommarkransen - så här gör du
- Sommarsådden

Höst

- Gör ditt eget blomsterarrangemang i passande grönsak (tex pumpa, zucchini eller kål)
- Höstkransen

Vinter

- Egen julgrupp
- Odla egen chili

Året om aktiviteter

- Bind din egen bukett, lär dig floristens knep
- Sticklingar så här gör du
- Odla eget mikrogrönt året om

